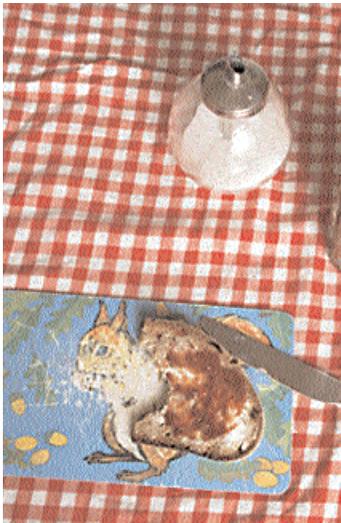


# Die Rechnung, bitte

Meistens fühlt es sich so an, als könnte nichts auf der Welt mehr Energie kosten, als in der Früh aufzustehen. Wir haben trotzdem mal nachgeschaut, was an einem normalen Tag so anfallen kann.

Text: Susanne Klingner Fotos: Silke Weinsheimer

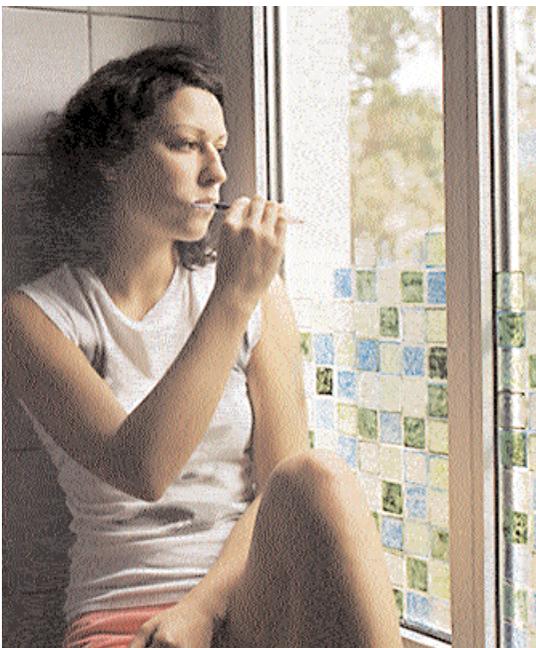


**7:20 Kaffee kochen** Um Wasser für zwei Tassen Kaffee zu kochen, verbraucht man **0,03 Kilowattstunden** (kWh) – nicht viel und mit nur knapp einem halben Cent Kosten auch günstiger als der „double white medium cappuccino with cinnamon to go“.

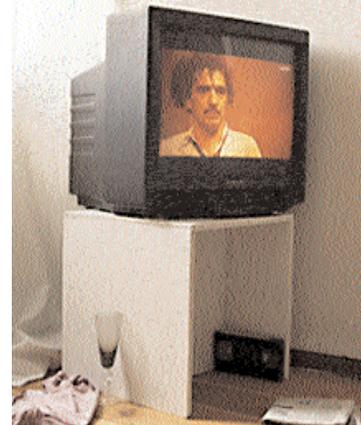
**7:30 Zähne putzen, duschen** Drei Minuten duschen: 60 Liter Wasser und **2 kWh** Strom muss man ins Wachwerden investieren, 1 kWh kostet 15 Cent. Dann: Zähne putzen. Dabei den Wasserhahn zu, danach die Hände kalt waschen – spart im Jahr rund 250 kWh und an die 40 Euro. Und: 10000 Liter Trinkwasser laufen nicht ungenutzt in den Abfluss.

**7:50 zur Schule mit Musik im Ohr** Ein CD-Player mit einer Leistung von 25 Watt verbraucht in zwei Stunden **0,05 kWh**. Wer einen iPod benutzt, kann ihn an den Computer anschließen und zum Laden den Computer anlassen. Der verbraucht bei 100 Watt Leistung in den vier Stunden, in denen sich der iPod auflädt, 0,4 kWh. Das errechnet sich ganz einfach: 100 Watt x 4 Stunden = 400 Watt pro Stunde = 0,4 Kilowattstunden.

**10:30 große Pause (20 Minuten), Handy anmachen um SMS zu lesen** An vielen Geräten, die mit Strom oder einem Akku betrieben werden, ist die (Strom-)Leistung vermerkt, also eine Watt-Zahl oder eine Angabe in Voltampere. Ein Handy eine Stunde lang zu benutzen verbraucht demzufolge etwa 3 Watt, also 0,003 kWh. In der großen Pause also dann entsprechend **0,001 kWh**.



**Tagesbilanz:** Wenn man diesen Tagesablauf zugrunde legt, dann verbraucht jeder von uns etwa **8 kWh** Energie pro Tag. Annehmlichkeiten wie beleuchtete und beheizte Gebäude, die Fahrt mit der U-Bahn und im Aufzug oder das gekühlte Getränk in der Bar sind da noch nicht enthalten. 2005 wurden in Deutschland 519,8 Milliarden kWh Strom verbraucht, pro Person mehr als 17 kWh pro Tag. Für 17 kWh muss man auf dem Fahrrad mit Akku 170 Stunden lang strampeln. Ein Quadratmeter Photovoltaik-Anlage in Deutschland muss vier Wochen lang dafür laufen. Alle Windkraftanlagen in Deutschland produzieren in einer Sekunde diesen Tagesbedarf für 50 Menschen. Das Kernkraftwerk Neckarwestheim allein kann in einer Sekunde den Tagesbedarf an Strom von 30 Menschen abdecken.



**12:00 Mittagessen** Ob Suppe, Pasta oder Eintopf: Mittagessen für zwei zu kochen verbraucht **0,5 kWh**. Fällt der Strom mal aus, könnte diese halbe Kilowattstunde auch der Freund oder die Freundin des Kochs erzeugen, beispielsweise mit einem Hometrainer, der an einen Akku angeschlossen ist. Allerdings sollte das schon in der Früh ausgemacht werden – man muss fünf Stunden Fahrrad fahren, um die halbe Kilowattstunde zu erstrampeln.

**18:00 Fernsehen** Der Deutsche sieht täglich 3 Stunden 40 Minuten fern, der Fernseher verbraucht dabei **0,5 kWh**. In 95 Prozent der gut 39 Millionen deutschen Haushalte steht ein Fernseher. Ohne Zweit- und Drittgeräte stehen in Deutschland mindestens 37 Millionen Fernseher, die bei täglich 3,5 Stunden Betrieb 18,5 Millionen kWh verbrauchen – fast 7 Milliarden kWh im Jahr. Das KKW Neckarwestheim produziert 17 Milliarden kWh Strom im Jahr.

**22:00 TV, PC, Stereoanlage aus statt Standby** Ein Haushalt mit einem Fernseher, einer HiFi-Anlage, einem Anrufbeantworter und einem Computer verbraucht allein für den Standby-Betrieb dieser Geräte 50 Watt am Tag. Würde man die Geräte richtig abschalten, könnten 440 kWh im Jahr eingespart werden, das wären – bei einem kWh-Preis von 0,15 Euro – 66 gesparte Euro im Jahr.

**23:00 Licht aus und ab ins Bett** Eine normale Glühlampe verbraucht eine Kilowattstunde in 17 Stunden, eine Stromsparlampe die gleiche Strommenge in 90 Stunden. Eine Glühlampe durch eine Energiesparlampe zu ersetzen kann im Jahr rund 250 kWh Strom sparen.



Durchschnittspreis für 1 kWh: 15 Cent.

3 Minuten duschen	2,000 kWh	0,30 Euro
1 Tasse Kaffee	0,015 kWh	0,00225 Euro
5 Stunden Handy	0,005 kWh	0,00075 Euro
3,5 Stunden Fernseher	0,500 kWh	0,075 Euro
5 Stunden PC, Drucker, Bildschirm	1,000 kWh	0,15 Euro
5 Stunden zwei Glühlampen à 60 W	1,200 kWh	0,18 Euro
Mittag- und Abendessen kochen	0,500 kWh	0,075 Euro
15 Minuten Aufzüge, Rolltreppen etc. nutzen	0,500 kWh	0,075 Euro
Standby-Betrieb von PC, TV, HiFi-Anlage	0,050 kWh	0,0075 Euro
Geschirrspüler 1 Füllung	1,000 kWh	0,15 Euro
	<b>6,770 kWh</b>	<b>1,0155 Euro</b>